



फादर एग्नल स्कूल, नोएडा - 2017-18

स्व - अभ्यास पत्रिका

कक्षा 3 ()

नाम : _____ अनुक्रमांक: _____ दिनांक: _____

प्र०.1. नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर पूरे वाक्य में दो ।

क) हमारा शरीर कैसे निरोगी रह सकता है ?

उ०. _____

ख) खाया हुआ भोजन पचाने के लिए हमें क्या करना चाहिए ?

उ०. _____

ग) हम बीमार कैसे होते हैं ?

उ०. _____

घ) जापान देश के बच्चे खूब स्वस्थ क्यों रहते हैं ?

उ०. _____

ड) लू कौन से महीने में चलती है ?

उ०. _____

च) कौन सी वस्तुएँ शरीर को कमजोर तथा रोगी बनाती हैं ?

उ०. _____

छ) शरीर को स्वस्थ रखने के लिए आप क्या करेंगे ?

उ०. _____

ज) गंदी हवा में साँस क्यों नहीं लेना चाहिए ?

उ०. _____

झ) हमारा शरीर कमजोर तथा रोगी कैसे बनता है ?

उ०. _____

प्र०.2. खाली स्थान भरो ।

क) _____ नौजवान ही देश की रक्षा कर सकता है ।

ख) हँसो और _____ साल जीओ ।

ग) हमें अपने मकान की खिड़कियाँ और _____ खुले रखने चाहिए ।

घ) रोग से हमारा तन कमजोर और स्वभाव _____ हो जाएगा ।

ङ) कमजोर आदमी की भगवान भी _____ नहीं करता ।

च) पहला सुख _____ काया ।

छ) हमें _____ पानी पीना चाहिए ।

प्र०.3. दिए गए शब्दों के अर्थ लिखो ।

क) अमर _____

ख) रोशनदान _____

ग) चिडचिडा _____

घ) स्वभाव _____

ड) पुस्तक _____

च) प्रसन्न _____

छ) काया _____

ज) निरोगी _____

झ) बासी खाना _____
